

## PODMIOTY UDZIELAJĄCE POMOCY OSOBOM I RODZINOM DOTKNIĘTYM PRZEMOCĄ W RODZINIE

województwo warmińsko-mazurskie

(stan na m-c lipiec 2017 r.)

### SPECJALISTYCZNE OŚRODKI WSPARCIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE\*

Lp.	Powiat	Nazwa	Podmiot prowadzący	Dane kontaktowe				Liczba miejsc
				adres	tel./fax.	e-mail	strona internetowa	
1	Elbląg – miasto na prawach powiatu	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Elblągu	Miasto Elbląg	ul. Związku Jaszczurczego 17 82-300 Elbląg	(55) 255 00 01 kom. 533 323 377	sow@ mops.elblag.pl	www.mops.elblag.pl	15
2	Olecki	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie	Powiat Olecki	ul. Gołdapska 23 19-400 Olecko	(87) 520 34 37 fax. (87) 520 47 20	sow@ pcpr.olecko.pl  centrum@ pcpr.olecko.pl	www. pcpr.olecko.pl	25
3	Olsztyn - miasto na prawach powiatu	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	Miasto Olsztyn	ul. Bałtycka 37a 10-144 Olsztyn	tel./fax. (89) 527 57 11 kom. 600 107 645	sowolsztyn@ poczta.onet.pl	www.sow.olsztyn.pl	15

\*zakres usług świadczonych w specjalistycznych ośrodkach wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie określa Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 22 lutego 2011 r. w sprawie standardu podstawowych usług świadczonych przez specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie, kwalifikacji osób zatrudnionych w tych ośrodkach, szczegółowych kierunków prowadzenia oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych wobec osób stosujących przemoc w rodzinie oraz kwalifikacji osób prowadzących oddziaływanie korekcyjno-edukacyjne (Dz. U. Nr 50 poz. 259)

## OŚRODKI INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

Lp.	Powiat	Nazwa	Podmiot prowadzący	Dane kontaktowe			Zakres świadczonych usług
				adres	tel.	e-mail	
1	Działdowski	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Działdowskie Centrum Caritas <i>(na zlecenie powiatu działdowskiego)</i>	ul. Księżodworska 23 13-200 Działdowo	(23) 697 27 04 (23) 697 28 55	dzialdowo@caritas.pl	- całodobowe schronienie (6 miejsc) - poradnictwo: prawne, psychologiczne, pedagogiczne
2	Ełcki	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Domu Pomocy Społecznej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ełku	Nowa Wieś Ełcka ul. Lipowa 1 19-300 Ełk	tel./fax. (87) 619 77 70	dpsnwe@fantex.pl	- całodobowe schronienie (14 miejsc) - poradnictwo psychologiczne, socjalne, prawne - prowadzenie psychoterapii indywidualnej - prowadzenie działalności terapeutycznej
3	Mragowski	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mragowie	ul. Warszawska 53 11-700 Mragowo	(89) 743 33 60 fax. (89) 74333 70	pcpr@powiat.mragowo.pl	- poradnictwo socjalne - diagnoza sytuacji kryzysowej - udzielanie informacji i wsparcia
4	Olsztyn - miasto na prawach powiatu	Ośrodek Interwencji Kryzysowej dla Kobiet i Ich Dzieci – Ofiar Przemocy w Rodzinie	Caritas Archidiecezji Warmińskiej	ul. Grunwaldzka 45 10-125 Olsztyn	(89) 523 64 02	interwencja7@o2.pl	- całodobowe schronienie (30 miejsc) - pomoc medyczna - poradnictwo prawne - opieka i pomoc stacjonarna - stołówka - łazienka
5	Olsztyński	Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Olsztynie	ul. Bałtycka 65 10-175 Olsztyn	(89) 544 38 00 fax. (89) 544 38 03 kom. 665 237 899	pcpr@powiat-olsztyński.pl	- całodobowe schronienie (7 miejsc)
		<i>Uwaga: W ramach Powiatowego Ośrodka prowadzone są Punkty Interwencji Kryzysowej w: Biskupcu (3 miejsca), Dobrym Mieście (2 miejsca), Olsztynku (2 miejsca)</i>					
6	Piski	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pisz	ul. Piaskowa 2 12-200 Pisz	(87) 424 11 38 fax. (87) 424 11 39	pcpr@powiat.pisz.pl	- całodobowe schronienie (6 miejsc) - poradnictwo prawne, psychologiczne - mediator
7	Szczycki	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Szczytnie	ul. M.C. Skłodowskiej 3/26 12-100 Szczytno	tel./fax. (89) 624 35 83 kom. 519 124 411	pcprszczytno@wp.pl	- całodobowe schronienie (6 miejsc) - poradnictwo i wsparcie

## PUNKTY INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

Powiat	Lp.	Nazwa	Podmiot prowadzący	Dane kontaktowe			Zakres świadczonych usług
				adres	tel./fax.	e-mail	
Gołdapski	1	Punkt Interwencji Kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gołdapi	ul. Jaćwieska 14a 19-500 Gołdap	(87) 615 24 73 fax. (87) 615 24 72	pcprgoldap@op.pl	poradnictwo: - prawne - psychologiczne
Ĺawski	2	Punkt Interwencji Kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ĺawie	ul. Andersa 12 14-200 Ĺawa	tel./fax. (89) 649 04 50	sekretariat@pcprilawa.pl	- tymczasowe schronienie - pomoc osobom i rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji, szczególnie tym, u których występuje zjawisko przemocy - poradnictwo psychologiczne i rodzinne
Kętrzyński	3	Punkt Interwencji Kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kętrzynie	ul. Pocztowa 9 11-400 Kętrzyn	(89) 751 09 00	pcprketrzyn@wp.pl	- całodobowe schronienie (8 miejsc) - poradnictwo: prawne psychologiczne socjalne
Ostródzki	4	Punkt Interwencji Kryzysowej	Warmińsko-Mazurskie Stowarzyszenie Pomocy Dziecku i Rodzinie w Szymonowie <i>(na zlecenie powiatu ostródzkiego)</i>	Szymonowo 14 14-330 Małdyty	(89) 758 60 13	szymonowo@wp.pl	- całodobowe schronienie (6 miejsc) - poradnictwo: prawne, pedagogiczne i socjalne
Olsztyński	5	Punkt Interwencji Kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Olsztynie	ul. Niepodległości 4 11-300 Biskupiec	(89) 544 38 00 fax. (89) 544 38 03 kom. 665 237 899	pcpr@powiat-olsztynski.pl	- całodobowe schronienie (3 miejsca)
	6	Punkt Interwencji Kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Olsztynie	ul. Olsztyńska 3 11-040 Dobre Miasto			- całodobowe schronienie (2 miejsca)
	7	Punkt Interwencji Kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Olsztynie	ul. Sienkiewicza 26 11-015 Olsztynek			- całodobowe schronienie (2 miejsca)
Węgorzewski	8	Powiatowo-Gminny Punkt Interwencji Kryzysowej	na mocy porozumienia pomiędzy Gminą Węgorzewo a Powiatem Węgorzewskim	ul. Bema 16 11-600 Węgorzewo	(87) 427 06 43	pcpr.wegorzewo@op.pl	poradnictwo świadczone przez: - psychologa - prawnika - terapeutę uzależnień

## OŚRODKI WSPARCIA

Powiat	Lp.	Nazwa	Podmiot prowadzący	Dane kontaktowe			Zakres świadczonych usług
				adres	tel./fax.	e-mail	
Elbląg - miasto na prawach powiatu	1	Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej – Dom dla Matek z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Cięży	Diecezja Elbląska (na zlecenie Miasta Elbląg)	ul. Nowodworska 49 82-300 Elbląg	tel./fax. (55) 233 80 79	osrodekwsparcia.elblag@gmail.com	- całodobowe schronienie - poradnictwo
Olsztyn - miasto na prawach powiatu	2	Ośrodek Wsparcia dla Matek z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Cięży	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Olsztynie	ul. Jagielly 5 10-127 Olsztyn	tel./fax. (89) 523 61 77 kom. 504 043 056	osrodekdlamatek@mopsolsztyn.pl	- całodobowe schronienie dla matek z dziećmi i kobiet w ciąży, - opracowanie diagnozy sytuacji i wspierania matek i dzieci w sytuacjach trudnych, - opracowanie i wsparcie w realizacji indywidualnych programów usamodzielnienia, - udzielanie wsparcia w rozwiązywaniu problemów ekonomicznych, wychowawczych, psychologicznych, prawnych, zdrowotnych, zawodowych, organizacja dnia codziennego, - udzielanie pomocy rzeczowej, - udzielanie informacji o możliwościach uzyskania pomocy od innych instytucji
Olsztyński	3	Ośrodek Wsparcia	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Biskupcu	ul. Niepodległości 4 11-300 Biskupiec	(89) 715 26 62	biskupiec_owr@wp.pl	poradnictwo: - specjaliści ds. przeciwdziałania przemocy - psychoterapeutki pracującej z osobami doświadczającymi przemocy - psychologa - prawnika - psychoterapeuty uzależnień
	4	Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrym Mieście	ul. Olsztyńska 3 11-040 Dobre Miasto	(89) 616 29 99 fax. (89) 616 12 70	profilaktyka.dm@wp.pl	poradnictwo: - prawne - psychologiczne
Nowomiejski	5	Ośrodek Wsparcia Rodziny i Dziecka	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Mieście Lubawskim	Pacółtowo 58 13-300 Nowe Miasto Lubawskie	tel./fax. (56) 474 20 59	pcpr4@wp.pl, dom dziecka.pacoltowo@op.pl	- całodobowe schronienie (8 miejsc)

				ul. Grunwaldzka 3 13-300 Nowe Miasto Lubawskie	tel./fax. (56) 474 20 59	pcpr4@wp.pl	poradnictwo: - radcy prawnego - psychologa
Piski	6	Ośrodek Profilaktyki i Terapii w Pisz	Gmina Pisz	ul. Mikołaja Kopernika 8 12-200 Pisz	tel./fax (87) 423 35 60	opit@pisz.home.pl	pomoc: - psychologiczna - pedagogiczna - terapeutyczna - prawna działalność informacyjno- edukacyjna
Szczywieński	7	Ośrodek Wsparcia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rozogach	ul. 22 Lipca 22 12-114 Rozogi	(89) 722 69 32 fax. (89) 722 66 22	gops-rozogi@o2.pl	poradnictwo: - psychologiczne - prawne

### PUNKTY KONSULTACYJNE

Powiat	Gmina	Podmiot prowadzący	Lp.	Nazwa	Zakres świadczonych usług	Dane kontaktowe		
						adres	tel.	e-mail
Bartoszycki	Bartoszyce	Ośrodek Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przeprowadzonym przy Elbląskim Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej w Elblągu	1	Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przeprowadzonym	- porady i kontaktu - pomoc prawna - pomoc psychologiczna - mediacje - pokrywanie kosztów zw. z kształceniem w szkołach publicznych - finansowanie szkoleń i kursów - finansowanie okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych za lokal mieszkalny, do którego osoba uprawniona posiada tytuł prawny, a lokal mieszkalny nie jest użytkowany przez inne osoby - pokrywanie kosztów czasowego zakwaterowania lub udzielenia schronienia - pokrywanie kosztów żywności lub bonów	ul. Pieniężnego 10A 11-200 Bartoszyce	(89) 762 97 77	pomoc@mopsbartoszyce.pl

					<p>żywnościowych</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-finansowanie przejazdów środkami komunikacji publicznej lub pokrywanie kosztów transportu</li> <li>-finansowanie kosztów zorganizowanego wyjazdu uprawnionego małoletniego</li> </ul>			
M. Bartoszyce	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	2	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz ofiar przemocy w rodzinie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- wsparcie i poradnictwo psychologiczne dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz osób dotkniętych przemocą w rodzinie (po wcześniejszym kontakcie telefonicznym – (89) 762 98 58)</li> <li>- poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych odnośnie możliwości uzyskania specjalistycznej pomocy</li> </ul>	ul. Marksa 10 11-200 Bartoszyce	(89) 762 98 58 kom. 603 123 076 kom. 668 837 071	katarzynasiry@bartoszyce.pl	
M. Bartoszyce	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	3	Poradnia Konsultacyjno-Terapeutyczna	<p>porady:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psychologiczne</li> <li>- pedagogiczne</li> <li>- prawne</li> </ul>	ul. Pieniężnego 10 11-200 Bartoszyce	(89) 762 50 30 (89) 762 29 81	sekretariat@mopsbartoszyce.pl	
Bartoszyce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	4	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	wsparcie w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przemocy w rodzinie; konsultacje psychologa i terapeuty uzależnień	ul. Pieniężnego 10 a 11-200 Bartoszyce	(89) 762 18 90	bartoszyce_gops@poczta.onet.pl	
Bartoszyce	Gmina Bartoszyce	5	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	<p>poradnictwo dla:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osób uzależnionych od alkoholu</li> <li>i współuzależnionych</li> <li>- osób dotkniętych przemocą w rodzinie;</li> </ul>	Plac Zwycięstwa 2 11-200 Bartoszyce	(89) 762 77 05	r.tadorowska@gmina-bartoszyce.pl	

					profilaktyka uzależnień i przemocy			
	Bisztynek	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	6	Punkt Konsultacyjny	- pomoc psychologiczna - poradnictwo w zakresie alkoholizmu, narkomanii i przemocy w rodzinie	ul. Kościelna 39 11-230 Bisztynek	(89) 718 80 31	mopsbisztynek@op.pl
	Sępole	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	7	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	- pomoc psychologiczna - poradnictwo dla osób z problemem alkoholowym i współuzależnionych, dla rodzin dotkniętych problemem przemocy w rodzinie	ul. Lipowa 1A 11-210 Sępole	(89) 761 32 19	b.wolosz@mgops.sepopol.pl
Braniewski	Braniewo	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Braniewie	8	Punkt Konsultacyjny Poradnictwa Specjalistycznego	poradnictwo: - prawne - socjalne	Plac Piłsudskiego 2 14-500 Braniewo	(55) 644 29 55	pcpr@pcprbraniewo.pl
	Frombork	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	9	Punkt Konsultacyjny	poradnictwo dla osób uzależnionych	ul. Młynarska 5A 14-530 Frombork	(55) 243 75 35	-
Działdowski	M. Działdowo	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	10	Punkt Konsultacyjny	- poradnictwo z zakresu prawa rodzinnego i karnego - wsparcie pedagogiczne	ul. Księżodworska 23 13-200 Działdowo	(23) 697 27 04 (23) 697 28 55	-
	Łowo - Osada	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	11	Punkt Konsultacyjny	- poradnictwo specjalisty ds. uzależnień (wtorek w godzinach 17-19)	ul. Staszica 1 13-240 Łowo - Osada	-	-
	Lidzbark	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	12	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny	- wspieranie osób w rozwiązywaniu problemów życiowych i rodzinnych, - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, problemów alkoholowych	ul. Jeleńska 38 13-230 Lidzbark	(23) 696 12 69	filia38@wp.pl
	Rybno	Gminna Komisja	13	Punkt Konsultacyjny	poradnictwo	ul. Lubawska 15	(23) 696 63 39	rybno_gops@wp.pl

		Rozwiązywania Problemów Alkoholowych			specjalistów, ds. uzależnień dla osób uzależnionych i współuzależnionych	13-220 Rybno		
Elbląski	M. Elbląg	Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny „KARAN”	14	Punkt Konsultacyjny	- sesje psychoterapii indywidualnej i grupowej - porady terapeutyczne	ul. Królewiecka 197 82-300 Elbląg	(55) 649 69 49	karan@karan.elblag.pl
	Elbląg	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	15	Punkt Konsultacyjny	- konsultacje - doradztwo	ul. Browarna 85 82-300 Elbląg	(55) 237 10 65	sekretariat@gops.gminaelblag.pl
	Markusy	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	16	Punkt Konsultacyjny	- poradnictwo psychologiczne	Zwierzno 32 82-325 Markusy	-	-
	Milejewo	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	17	Punkt Konsultacyjny	- poradnictwo dla osób uzależnionych	ul. Elbląska 47 82-316 Milejewo	(55) 231 22 84 fax. (55) 236 38 36	ugmilejowo@elblag.com.pl
	Młynary	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	18	Punkt Konsultacyjny	- terapia dla osób uzależnionych	ul. Dworcowa 10 14-420 Młynary	(55) 248 60 50	-
	Pasłęk	Pasłęckie Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie	19	Punkt Konsultacyjny	poradnictwo: - prawne - psychologiczne - pedagogiczne - socjalne	Plac Grunwaldzki 8 14-400 Pasłęk	(55) 649 62 55	mgops.paslek@wp.pl
	Godkowo	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	20	Punkt Konsultacyjny	- działania edukacyjne związane z profilaktyką i poradnictwem w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie - inicjowanie i wspieranie osób do działań w celu rozwiązywania problemów życiowych i rodzinnych, - współpraca z instytucjami i organizacjami w celu udzielenia	14-407 Godkowo 14	(55) 249 72 10	sekretariat.godkowo@gmail.com



					kompleksowej pomocy osobom dotkniętym i zagrożonym przemocą w rodzinie			
	Wilczęta	Urząd Gminy	21	Punkt Konsultacyjny	- wsparcie dla osób uzależnionych i współuzależnionych, - pomoc osobom dotkniętym przemocą - działania edukacyjne związane z profilaktyką, poradnictwem w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i przemocy w rodzinie	Wilczęta 43a 14-405 Wilczęta	(55) 249 65 04	sekretariat@wilczeta.pl
Ełcki	M. Ełk	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	22	Punkt Konsultacyjny dla osób doświadczających przemocy w rodzinie	poradnictwo świadczone przez: - prawnika - psychologa - psychologa dziecięcego - pedagoga - socjoterapeutę - specjalistę ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Piłsudskiego 8 19-300 Ełk	(87) 732 67 22 fax. (87) 732 67 18	zi@mops.elk.pl sekretariat@mops.elk.pl
	Ełk	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	23	Punkt Konsultacyjny	poradnictwo świadczone przez: - psychologa - socjoterapeutę - terapeutę	ul. T. Kościuszki 28A 19-300 Ełk	(87) 619 45 51 (87) 619 45 80	gops-elk@elknet.pl
	Prostki	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	24	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	- poradnictwo terapeutyczne dla osób współuzależnionych	ul. 1 Maja 44b 19-335 Prostki	(87) 611 28 56	prostki@prostki.pl
Giżycki	M. Giżycko	Gmina/Centrum Profilaktyki Uzależnień i Integracji Społecznej	25	Punkt Konsultacyjny	- kompleksowa pomoc prawna - pomoc psychologiczna - konsultacje terapeutyczne - poradnictwo pedagogiczne	ul. Sikorskiego 3B 11-500 Giżycko	(87) 428 51 63	cpuis@gizycko.pl

		Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Terapii Uzależnień	26	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny dla ofiar i sprawców przemocy w rodzinie	- terapia dla ofiar i sprawców przemocy domowej - opieka psychologiczna dla dzieci i dorosłych członków rodzin doświadczających przemocy - porady dla osób z rodzin z problemem alkoholowym	ul. Kościuszki 9 11-500 Giżycko	kom. 531 707 538	gizela.frojman@gmail.com
	Kruklanki	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	27	Gminny Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Uzależnień	poradnictwo świadczone przez terapeutę w zakresie: - przemocy w rodzinie - uzależnień	ul. 22 Lipca 5 11-612 Kruklanki	(87) 421 70 02	gops@kruklanki.pl
	Wydminy	Gmina Wydminy - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	28	Punkt Konsultacyjny ds. Przemocy w Rodzinie	poradnictwo radcy prawnego, pomoc: - psychologa - terapeuty ds. przemocy - specjalisty pracy z rodziną - trenera więzi rodzinnych - terapeuty ds. uzależnień - pracownika pierwszego kontaktu - pracownika socjalnego - asystenta rodziny	Rynek 1/4 11-510 Wydminy	(87) 421 00 19 w. 213	kontakt@punktpomocy.pl
Gołdapski	Gołdap	Gmina Gołdap	29	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	- poradnictwo prawne - wsparcie terapeuty uzależnień - grupa wsparcia	Plac Zwycięstwa 14 19-500 Gołdap	(87) 615 60 00 (87) 615 60 37	sekretariat@goldap.pl
	Banie Mazurskie	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	30	Punkt Konsultacyjny	poradnictwo: - psychologiczne - prawne - wsparcie terapeuty ds. uzależnień i współuzależnień	ul. Konopnickiej 26 19-520 Banie Mazurskie	(87) 615 73 16	gops.baniemaz@wp.pl
Ławski	M. Ława	Urząd Miasta	31	Ośrodek Psychoedukacji, Profilaktyki Uzależnień	pomoc: - psychologiczna	ul. Chełmińska 1 14-200 Ława	(89) 649 92 00	osrodek@umilawa.pl

				i Pomocy Rodzinie - Punkt Konsultacyjny	- prawna - pedagogiczna			
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	32	Punkt poradnictwa prawnego i psychologicznego	poradnictwo: - prawne - psychologiczne	ul. Grunwaldzka 6A 14-200 Iława	(89) 649 97 20 fax. (89) 649 97 11	sekretariat@ mops.ilawa.pl	
Iława	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	33	Punkt konsultacyjny	dyżury: - radcy prawnego - psychologa - specjalisty terapii uzależnień	ul. Andersa 2a 14-200 Iława	(89) 649 08 36	k.palamar@ gmina.ilawa.pl	
Kisielice	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	34	Punkt Konsultacyjno- Terapeutyczny	Poradnictwo: - terapeutyczno- psychologiczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz dotkniętych przemocą - prawne - psychologiczne	ul. Sienkiewicza 18 14-220 Kisielice	(55) 275 64 41	mgops.kisielice@ kisielice.pl	
M. Lubawa	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	35	Punkt Pomocy Rodzinie	poradnictwo: - psychologiczne (wtorek, czwartek, piątek) - pedagogiczne (wtorek, środa) - prowadzenie grup terapeutycznych dla osób uzależnionych i współuzależnionych (poniedziałek, środa)	ul. Kościelna 5 14-260 Lubawa	(89) 645 53 00	-	
Lubawa	Ośrodek Pomocy Społecznej	36	Punkt konsultacyjny - Punkt Pomocy Rodzinie	poradnictwo: - psychologiczne (2 razy w m-cu 4 godz.) - prawne (raz w m-cu 4 godz.) - rodzinne (wtorek 3 godz., środa 4 godz.) oraz terapia uzależnień (poniedziałek 4 godz., czwartek 3 godz.)	Fijewo 73 14-260 Lubawa	(89) 645 54 39	sekretariat@ gopslubawa.pl	
Susz	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	37	Punkt Informacyjno- Konsultacyjny	poradnictwo: - socjalne - prawne - dla ofiar przemocy	ul. Wybickiego 6 14-240 Susz	(55) 278 79 95	mgops@susz.pl	
	Gminna Komisja Rozwiązywania	38	Punkt konsultacyjny	- poradnictwo psychologiczne	ul. Wybickiego 9 14-240 Susz	kom. 504 126 759	-	

		Problemów Alkoholowych			- poradnictwo dla osób uzależnionych - terapia dla ofiar i sprawców przemocy domowej - usługi terapeutyczne - sesje rodzinne			
	Zalewo	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	39	Punkt Konsultacyjny	- poradnictwo psychologiczne - wsparcie dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu	ul. Traugutta 4 14-230 Zalewo	kom. 603 263 146	-
Kętrzyński	M. Kętrzyn	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	40	Punkt Konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie	poradnictwo: - prawne - psychologiczne - rodzinne - w zakresie uzależnień od alkoholu, narkotyków, przeciwdziałania przemocy w rodzinie - profilaktyka uzależnień dla dzieci i młodzieży - program korekcyjno-edukacyjny dla sprawców przemocy w rodzinie	ul. Pocztowa 11 11-400 Kętrzyn	(89) 751 29 01 (89) 751 74 10 fax. (89) 751 74 11	mopsketrzyn@miastoketrzyn.pl  reagujnaprzemoc@gmail.com
	Kętrzyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	41	Ośrodek Konsultacyjno-Psychoedukacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	poradnictwo: - psychologiczne - terapeutyczne - prawne - terapia rodzinna	ul. Kościuszki 2 11-400 Kętrzyn	(89) 751 41 29	zi.gopsketrzyn@op.pl
	Barciany	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	42	Punkt Konsultacyjny	poradnictwo: - terapeutyczne - psychologiczne	ul. Wojska Polskiego 7 11-410 Barciany	(89) 753 11 87 fax. (89) 753 15 71	gopsbarciany@wp.pl
	Reszel	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	43	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	poradnictwo terapeutyczne dla osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków oraz doświadczających przemocy	ul. Kolejowa 25 A 11-440 Reszel	(89) 755 02 33	mops_reszel@wp.pl

	Srokowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	44	Punkt konsultacyjny	poradnictwo: - psychologiczne - terapeutyczne - prawne - rodzinne	Plac Rynkowy14 11-420 Srokowo	(89) 754 45 33	kierownik@ gopssrokowo.pl
Lidzbarski	M. Lidzbark Warmiński	Gmina Miejska Lidzbark Warmiński	45	Punkt Konsultacyjny	poradnictwo: - w zakresie problematyki przemocy - prawne - psychologiczne - w zakresie problematyki narkomanii	ul. Góreckiego 7 11-100 Lidzbark Warmiński	(89) 767 31 25 fax. (89) 767 80 53	p.szutowicz@ lidzbarkwarminski.pl
	Kiwity	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	46	Punkt konsultacyjny	- poradnictwo - dyżur psychologa	11-106 Kiwity 2	(89) 766 09 47	gops@gminakiwity.pl
	Orneta	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	47	Punkt Konsultacyjny	poradnictwo świadczone przez: - konsultanta ds. przemocy w rodzinie - prawnika - psychologa oraz grupa wsparcia dla ofiar przemocy	ul. Mickiewicza 1 11-130 Orneta	(55) 242 39 47 (GKRPA)  (55) 242 16 27 (M-GOPS)	mgops_orneta@ poczta.onet.pl
Mrągowski	M. Mrągowo	M. Mrągowo	48	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Innych Uzależnień oraz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	- dyżur sekretarza Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych motywujący do podjęcia leczenia odwykowego, prowadzenie grupy wsparcia dla ofiar przemocy - dyżur prawnika - pomoc psychologiczna	ul. Mrongowiusza 1 11-700 Mrągowo	(89) 741 25 92	sekretariat@ mragowo.um.gov.pl
	Mrągowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	49	Punkt Konsultacyjny	poradnictwo: - prawne - psychologiczne oraz dyżur pełnomocnika do realizacji Gminnego Programu Profilaktyki	ul. Wojska Polskiego 5A/12 11-700 Mrągowo	(89) 741 33 07	gops_mragowo@wp.pl

					i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych - terapeuty ds. uzależnień			
	Mikołajki	Stowarzyszenie „Teen Challenge” Chrześcijańska Misja Społeczna	50	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych i ofiar przemocy	poradnictwo: - psychologiczne - rodzinne	ul. Kolejowa 6 11-730 Mikołajki Centrum Kultury „Kłobuk” w Mikołajkach	kom. 780 101 548	-
		Gmina Mikołajki	51	Nieodpłatna pomoc prawna	poradnictwo prawne	ul. Kolejowa 6 11-730 Mikołajki Centrum Kultury „Kłobuk” w Mikołajkach	(87) 421 90 67	-
		Gmina Mikołajki	52	Punkt Konsultacyjno-informacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu	- dyżury terapeuty ds. uzależnień od alkoholu - poradnictwo prawne - prowadzenie grupy wsparcia dla osób uzależnionych od alkoholu	ul. Kolejowa 7 11-730 Mikołajki	(87) 421 90 64	-
	Piecki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	53	Punkt konsultacyjno - Informacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych i członków ich rodzin oraz osób dotkniętych problemami przemocy	poradnictwo: - rodzinne - psychologiczne - prawne i mediacje	ul. Zwycięstwa 35/2 11-710 Piecki	(89) 613 26 03	gops@piecki.com.pl
	Sorkwity	Gmina Sorkwity	54	Punkt konsultacyjny	poradnictwo prawne	ul. Olsztyńska 16 A 11-731 Sorkwity	kom. 603 891 552	-
	Nidzicki	Nidzica	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nidzicy	55	Punkt konsultacyjny	poradnictwo: - prawne - psychologiczne - pedagogiczne Specjaliści udzielają porad w każdy wtorek w godzinach 15.30-17.30 z wyjątkiem okresu wakacyjnego (lipiec-sierpień)	ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica	(89) 625 44 28
Janowiec Kościelny		Urząd Gminy	56	Punkt Konsultacyjny	- poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu	13-111 Janowiec Kościelny 62	(89) 626 20 02	gmina@janowiec.com.pl

					- profilaktyka			
	Janowo	Urząd Gminy	57	Punkt Konsultacyjny	- poradnictwo	ul. Przasnyska 14 13-113 Janowo	(89) 626 41 40	dzial.gops@janowo.pl
Nowomiejski	Kurzętnik	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	58	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz ofiar i sprawców przemocy	konsultacje indywidualne: - psychologa - instruktora terapii uzależnień	ul. Dworcowa 8 13-306 Kurzętnik	(56) 474 80 50 (56) 474 06 33	gops@kurzetnik.eu
	Biskupiec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	59	Punkt konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie	- poradnictwo, - grupa wsparcia	ul. Rynek 3 13-340 Biskupiec	(56) 474 79 82 fax. (56) 474 52 49	gops@gminabiskupiec.pl
	Nowe Miasto Lubawskie	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Nowe Miasto Lubawskie z/s w Mszanowie	60	Punkt konsultacyjny	poradnictwo dla: - ofiar przemocy domowej - osób współuzależnionych od alkoholu	Ul. Podleśna 1 13-300 Mszanowo	(56) 472 63 32	gops@gopsmszanowo.pl
	M. Nowe Miasto Lubawskie	Gmina Miejska Nowe Miasto Lubawskie	61	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	pomoc psychologiczna	ul. Rynek 1 13-300 Nowe Miasto Lubawskie	(56) 472 96 31	-
	Grodziczno	Urząd Gminy Grodziczno	62	Punkt konsultacyjny	konsultacje indywidualne: - psychologa, - instruktora terapii uzależnień	Grodziczno 17 a 13-324 Grodziczno	(56) 472 97 10	ug@grodziczno.pl
Olecki	Kowale Oleckie	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	63	Punkt konsultacyjny	- poradnictwo przedstawiciela GKRPA	ul. Kościuszki 44 19-420 Kowale Oleckie	(87) 523 82 79	-
	Olecko	Gmina	64	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	poradnictwo: - psychologiczne - specjalisty ds. przemocy - instruktora ds. uzależnień - prawne oraz grupa wsparcia dla osób doznających przemocy	ul. Nocznickiego 15 19-400 Olecko	kom. 798 279 194 lub (87) 520 15 03 - telefon czynny w czasie dyżurów we wtorki i środy w godz. 16.00-18.00	-
Olsztyński	Barczewo	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	65	Punkt Konsultacyjno-Doradczy	poradnictwo: - prawne - psychologiczne - pedagogiczne - terapeutyczne	ul. Słowackiego 5 11-010 Barczewo	(89) 514 97 47	-
	Dywity	Gminna Komisja	66	Punkt konsultacyjny	poradnictwo:	ul. Olsztyńska 32	(89) 524 76 45	sp2@ugdywity.pl

	Rozwiązywania Problemów Alkoholowych			- psychologiczne -prawne -socjalne	11-001 Dywity		
	Zespół Szkół w Dywitach	67	Punkt konsultacyjny	poradnictwo psychologiczne	ul. Spółdzielcza 4 11-001 Dywity	(89) 512 01 26	spdywity@o2.pl
Olsztyn	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Olsztynie	68	Powiatowy Punkt Konsultacyjny dla osób dotkniętych problemem uzależnienia i przemocy domowej	poradnictwo dla osób dotkniętych problemem uzależnienia i przemocy w rodzinie: - prawne - psychologiczne	Pl. Bema 5 10-516 Olsztyn	(89) 544 38 00 (89) 544 38 11 kom. 665 237 899	pcpr@powiat-olsztynski.pl
Gietrzwałd	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	69	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	poradnictwo indywidualne, rodzinne, terapeutyczne	ul. Kościelna 1 11-036 Gietrzwałd	tel./fax. (89) 524 19 11 kom. 600 920 184	gops@gietrzwald.pl
Jeziorany	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	70	Punkt Konsultacyjny ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Przemocy	poradnictwo: - rodzinne - prawne - terapeutyczne - motywujące	ul. Kajki 20 11-320 Jeziorany	(89) 718 11 33	kancelariamopsjeziorany@wp.pl
Jonkowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	71	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	poradnictwo: - psychologiczne - prawne - socjalne	ul. Lipowa 11 11-042 Jonkowo	(89) 523 77 64	gops@jonkowo.pl
Kolno	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	72	Punkt konsultacyjny	poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych świadczone przez psychoterapeutę	Kolno 38 11-311 Kolno	(89) 716 32 26	-
Purda	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	73	Punkt konsultacyjny	poradnictwo psychologiczne dla osób uzależnionych	Klewki 15 10-687 Olsztyn	(89) 522 89 53	-
M. Olsztyn	Miejski Zespół Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Olsztynie	74	Punkt Konsultacyjny	- pomoc psychologiczna, pedagogiczna, terapeutyczna i prawna - działalność informacyjna i edukacyjna	al. Wojska Polskiego 8 10-225 Olsztyn	(89) 535 77 78 fax. (89) 535 77 80	sekretariat@mzpitu.pl
Olsztynek	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	75	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny dla osób dotkniętych przemocą	- wstępna diagnoza i ocena sytuacji klienta - psychoedukacja	ul. Świerczewskiego 19 11-015 Olsztynek	(89) 519 44 16 (89) 519 26 94	kis@olsztynek.naszops.pl



				w rodzinie	w zakresie przemocy domowej - pomoc i wsparcie - informowanie o możliwości uzyskania pomocy - inicjowanie działań interwencyjnych			sekretariat@olsztynek.na szops.pl
			76	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	- wstępna diagnoza i ocena sytuacji klienta - konsultacje prawne i socjalne - informowanie o możliwości uzyskania pomocy specjalistycznej - motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego - prowadzenie działań edukacyjno-informacyjnych			
			77	Punkt prawniczy	- pomoc prawna			
			78	Punkt konsultacyjny dla osób współuzależnionych - psycholog	- pomoc członkom rodzin osób uzależnionych			
			79	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych i nadużywających środki psychoaktywne oraz ich rodzin	- poradnictwo - motywowanie do podejmowania leczenia i utrzymania abstynencji - pomoc w autodiagnozowaniu problemów osobistych			
	Stawiguda	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	80	Punkt Konsultacyjny	poradnictwo: - prawne - socjalne - z zakresu uzależnień i przemocy	ul. Olsztyńska 10 11-034 Stawiguda	(89) 512 63 71	gops@ stawiguda.com.pl
	Świątki	Urząd Gminy	81	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	- poradnictwo indywidualne - konsultacje	Świątki 59 11-008 Świątki	(89) 616 98 83 fax. (89) 616 98 22 kom. 509 221 936	gmina@swiatki.pl

				oraz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie				
Ostródzki	Dąbrówno	Gmina	82	Punkt Konsultacyjno- Informacyjny działający przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	poradnictwo: - psychologiczne w zakresie: uzależnień, pomocy dla osób z problemem alkoholowym, pomocy dla osób doznających przemocy, porady wychowawcze i rodzinne - terapeutyczne	ul. Agrestowa 2 14-120 Dąbrówno	kom. 509 138 052	gkrpa.dabrowno@onet.pl
	Grunwald	Gmina	83	Punkt Informacyjno- Konsultacyjny	poradnictwo: - psychologiczne - terapeutyczne dot. uzależnień - rodzinne	14-107 Gierzwałd 7	(89) 647 29 39	-
	Małdyty	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	84	Punkt Konsultacyjno- Profilaktyczny	- wsparcie psychologiczne	ul. Przemysłowa 10 14-330 Małdyty	(89) 758 60 79	-
	Miłomłyn	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	85	Punkt Konsultacyjny	poradnictwo psychologiczne	ul. Twarda 12 14-140 Miłomłyn	(89) 642 58 27 (89) 642 58 02	-
	Morąg	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	86	Punkt Informacyjno- Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy	poradnictwo: - prawne -psychologiczne - psychoterapeutyczne - pedagogiczne	ul. Dworcowa 7 14-300 Morąg	(89) 757 23 73	gkrpa-morag@ morag.pl
	Miłakowo	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	87	Punkt Konsultacyjno- Profilaktyczny	wsparcie psychologiczne	ul. O. Wł. Włodyki 20 14-310 Miłakowo	(89) 757 83 42	gkrpa@milakowo.eu
	M. Ostróda	Urząd Miasta	88	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	poradnictwo: - pedagogiczne - socjalne - prawne	ul. Olsztyńska 2 14-100 Ostróda	(89) 646 03 81	-
	Ostróda	Urząd Gminy	89	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	poradnictwo: - pedagogiczne - socjalne	ul. Jana III Sobieskiego 1 14-100 Ostróda	(89) 676 07 11	gopsostroda@wp.pl
Piski	Pisz	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy	90	Punkt Specjalistycznego Poradnictwa	poradnictwo: - prawne	ul. Wąglicka 1 12-200 Pisz	tel./fax. (87) 423 36 54	mgops_pisz@post.pl

		Spółecznej			- psychologiczne - socjalne			
		Ośrodek Profilaktyki i Terapii w Pisz	91	Punkt Konsultacyjny	pomoc: - psychologiczna - prawna - terapeutyczna - pedagogiczna - informacyjna	ul. Mikołaja Kopernika 8 12-200 Pisz	tel./fax. (87) 423 35 60	opit@pisz.home.pl
	Biała Piska	Urząd Miejski	92	Gminny Punkt Konsultacyjny	- rozpoznanie problemu - informowanie o możliwościach uzyskania pomocy	ul. Sikorskiego 21A 12-230 Biała Piska	(87) 423 90 34	punkt@bialapiska.pl
	Orzysz	Urząd Miasta	93	Punkt Konsultacyjny	dyżury: - specjalisty terapii uzależnień - psychologa - referenta prawnego	ul. Wojska Polskiego 9c 12-250 Orzysz	(87) 424 10 40	um@orzysz.pl
	Ruciane-Nida	Gmina	94	Punkt Konsultacyjny	poradnictwo: - psychologiczne - dla ofiar przemocy	al. Wczasów 11 12-220 Ruciane-Nida	kom. 788 653 467	zwalczprzemoc@interia.pl
Szczycieński	Dźwierzuty	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	95	Punkt Konsultacyjno-informacyjny dla ofiar przemocy w rodzinie	poradnictwo: - prawne - terapeutyczne	ul. Niepodległości 6 12-120 Dźwierzuty	(89) 621 03 89	-
	Jedwabno	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	96	Punkt Pomocy Rodzinie	dyżury: - instruktora terapii uzależnień - pedagoga - pracownika socjalnego - psychologa - prawnika	ul. 1 Maja 63 12-122 Jedwabno	(89) 621 36 31 (89) 679 54 59	-
	Pasym	Gmina	97	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy	poradnictwo świadczone przez certyfikowanego terapeuty	ul. Poczтовая 3/3 12-130 Pasym	tel./fax. (89) 621 20 43	-
	Szczytno	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	98	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny	dyżury: - prawnika - pracownika socjalnego - policjanta - terapeuty uzależnień	ul. Polska 49 12-100 Szczytno (siedziba GOPS)	(89) 624 01 84 (89) 624 42 02	-
	M. Szczytno	Miasto	99	Punkt konsultacyjny	poradnictwo świadczone przez: - pedagoga	ul. Kościuszki 20 12-100 Szczytno (przy Przychodni	(89) 623 16 81	-

					- prawnika - policjanta	Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współzależnienia)		
	Świątajno	Gmina	100	Punkt Konsultacyjny	poradnictwo: - prawne - psychologiczne	ul. Spółdzielcza 4 12-140 Świątajno	(89) 622 62 50	gopsswiatajno@ poczta.onet.pl
	Wielbark	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	101	Punkt Konsultacyjno- Informacyjny dla osób uzależnionych od Alkoholu i Współzależnionych oraz Przemocy Domowej	poradnictwo: - prawne - psychologiczne - terapeutyczne	ul. Jagiełły 8 12-160 Wielbark	(89) 621 83 31	gops_wielbark@wp.pl